



„Szkoła Zdrowego Stylu Życia”

W dniu 14 stycznia 2015 r. w auli Wyższej Szkoły Biznesu i Przedsiębiorczości przy ul. Akademickiej 12 w Ostrowcu Św. odbył się kolejny wykład z cyklu dziewięciomiesięcznego programu edukacyjnego „SZKOŁA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA” obejmującego blok wykładów i zajęć z aktywności fizycznej.

Podczas spotkań z dietetykiem uczestnicy programu poznają zasady prawidłowego żywienia, metody sporządzania diet i odpowiedniego doboru produktów.

Szkoła Zdrowego Stylu Życia to program edukacyjny organizowany już po raz drugi przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Św. W bieżącym roku udział bierze grupa 160 uczestników.